

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 377



МЕНЮ

на 2026 г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8
Итого:	425	10,3	13,0	53,5	380,9
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Рыба, тушенная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Картофель отварной с маслом сливочном	150	2,9	4,1	23,8	148,3
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	700	20,3	13,9	98,1	607,7
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3
Чай с лимоном	18/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	467	24,6	20,4	89,7	647,8
Итого за 2 день:		57,0	48,3	279,9	1811,0

Шеф-повар: *Жирова Т.М.*